

AKADEMIA
ROZWOJU
Anna Kruszyk

www.akademiakruszyk.pl

Tel.507-030-840

Prezes Fundacji Akademia Rozwoju Anna Kruszyk

- Trener Organizacji Pozarządowych
- Dyrektor w korporacji w Warszawie
- Fundacja Demokracji Lokalnej – Szkoła Trenerów Biznesu
- –Certyfikowany Trener –praktykujący
- Uniwersytet Łódzki -Prawo Europejskie i Marketing
- Akademia Obrony Narodowej w Warszawie – Ekonomia
- Cykl rocznych szkoleń „Dobrym Szefem Być”
- Liczne szkolenia w ramach umiejętności Menagerskich



Trenerzy

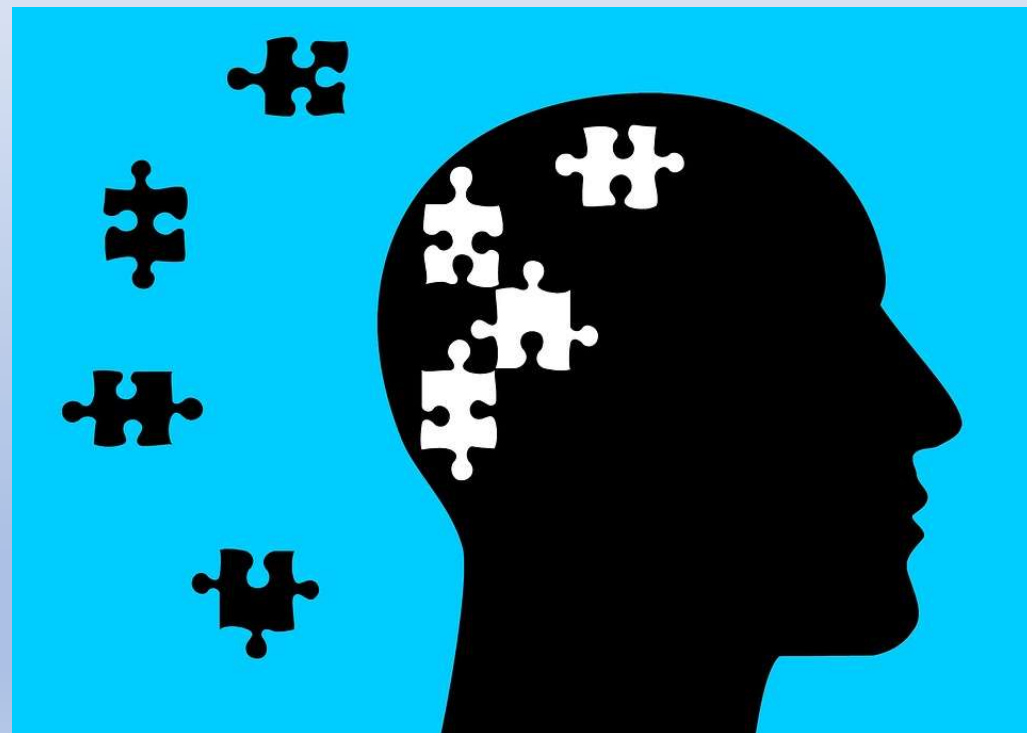
Anna Kruszyk

Izabela Radtkowska

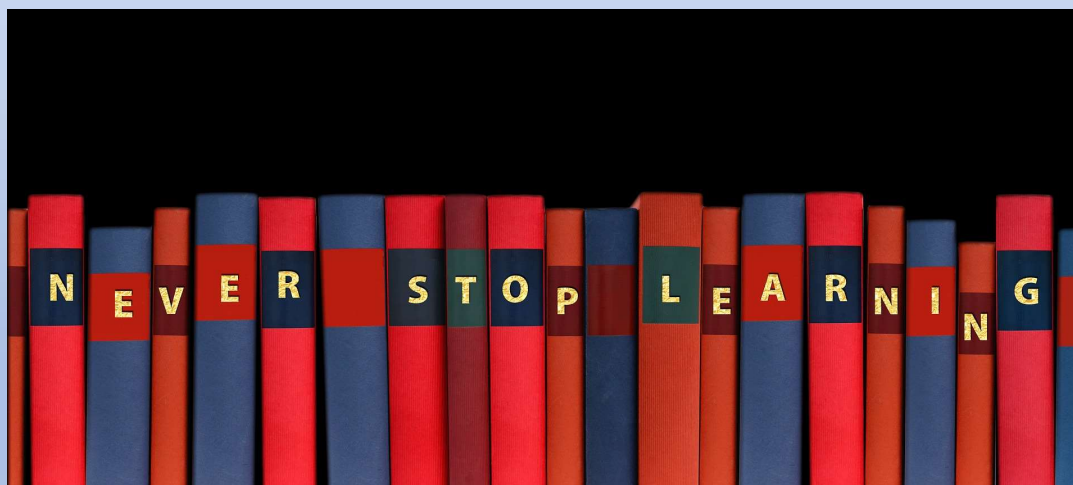
Olga Rybacka

Kasia Seniuk

Oraz trenerzy dedykowani projektom



Zajęcia w Akademii Rozwoju Anna Kruszyk



Zajęcia malarskie

Ale bajka! – kreatywne zabawy z plastyką

Zajęcia dla dzieci w wieku 7-13 lat

- Zajęcia rozwijają kreatywność, wyobraźnię i twórcze myślenie poprzez wykorzystywanie najróżniejszych technik plastycznych.

☐ Uczestnik

- rozwinie swój warsztat plastyczny
- Odkryje nowe możliwości
- Pozna takie techniki jak komiks, kalkografia, malarstwo gestu czy monotypia
- Dowie się jak działa aparat fotograficzny, czym jest malowanie światłem
- Stworzy animację poklatkową
- Stworzy nietypowe prace malarskie takie jak asamblaż, kolaż czy frottage



Zajęcia filmowe

Warsztaty Młodego Filmowca

Zajęcia dla młodzieży w wieku 12-15 lat i dla seniorów

Zajęcia mają nauczyć samodzielności myślenia, działania i otwartości. Grupa będzie się uczyć poprzez działanie, współpracę i wspólne przeżywanie.

Uczestnik:

- nauczy się podstawowych pojęć filmowych.
- Rozwinie kreatywność, dzięki zajęciom z improwizacji.
- Nauczy się pisać krótki scenariusz filmowy.
- Zaznajomi się z działaniem kamery
- Pozna prosty montaż filmowy.



Zajęcia folklorystyczne

Dla dzieci i seniorów

- Zajęcia mają za zadanie poszerzać wiedzę z zakresu folkloru i rozwijać twórcze myślenie.

Uczestnik:

- Wykona regionalne ozdoby, biżuterię.
- Nauczy się różnorodnego wzornictwa ludowego.
- Dowie się jakie były tradycje na danym regionie.
- Nauczy się rozpoznawać stroje i tańce ludowe.
- Dzieci wykonają swój własny zielnik.



Zajęcia artystyczne dla seniorów

4 pory roku

Cykl podzielony na 4 bloki tematyczne: jesień, zima, wiosna, lato

- Zajęcia mają na celu rozwinąć wiedzę z historii sztuki i sztuki współczesnej, głównie malarstwa.
- Rozwijają kreatywność i twórcze myślenie.

□ Uczestnik:

- Pozna różnorodnych artystów oraz ich twórczość.
- Swoje dzieła będzie tworzyć różnymi metodami.
- Będzie tworzyć własne interpretacje konkretnych dzieł.



Zajęcia ogólnorozwojowe

Zajęcia dla dzieci od 2-6 lat



- Warsztaty zapewniają możliwość harmonijnego rozwoju, wczesną edukację oraz możliwość społecznego rozwoju w grupie rówieśników.

Grupy:

Zajęcia dla 2-4 latków

- Wprowadzane będą elementy integracji sensorycznej. Metoda integracji sensorycznej to system ćwiczeń, które mają nauczyć mózg właściwego reagowania na bodźce zewnętrzne.

Zajęcia dla 5-6 latków

- dzieci będą wykonywać prace plastyczne różnorodnymi technikami, uczyć się piosenek, wykonywać różnorodne ćwiczenia umuzykalniające

Zajęcia informatyczne

I. Zajęcia komputerowe dla seniorów

- ❑ Zajęcia mają za zadanie przybliżyć budowę i działanie komputera.
- budowa komputera
- pliki i foldery
- edytor rysunku i edytor tekstu
- przydatne programy (excel, power point, itd.)
- przeglądarki internetowe i poczta elektroniczna
- rozrywka w internecie
- komunikator internetowy (skype, Messenger)
- serwisy społecznościowe (Facebook, nasza klasa)
- bezpieczeństwo w sieci

II. Zajęcia informatyczne dla dzieci

- ❑ Zajęcia obejmować będą:
- programy użytkowe edytor tekstowy
- programy użytkowe edytor graficzny
- programujemy w Baltie
- godzina kodowania – zapoznanie ze schematem programowania
- scratch – wizualny język programowania

Zajęcia z technik pamięci i koncentracji

- Motywacja do nauki
- Poczucie własnej wartości i skuteczności
- Radzenie sobie ze stresem, z porażkami oraz trudnymi emocjami
- Współpraca w grupie
- Umiejętność dostosowanie się do zasad panujących w szkole i na zajęciach



Szkolenia biznesowe:

- Obsługa klienta
 - Negocjacje
 - Zarządzanie
 - Motywowanie pracowników
 - Techniki sprzedażowe
-
- Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej
 - Integracja pracowników
 - Warsztaty „Będę Menegerem”
 - Zarządzaniem pokoleniem „Y”
 - Autoprezentacja. Prowadzenie narad i spotkań biznesowych



AR AKADEMIA
ROZWOJU
Anna Kruszyk

Zapraszamy do współpracy

www.akademiakruszyk.pl

Tel. 507-030-840

Tel.510-910-574

Ul. Wichrowa 1

(vis a vis Straży Pożarnej)